



ÅBO SIMKLUBB-UINTIKLUBI TURKU RY

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

### YLEISTÄ

ÅSK:n toiminnan tavoite on turkulaisen kilpa, taito -ja vammaisuinnin edistäminen ja kehittäminen. Pää tavoitteen, kilpa, taito -ja vammaisuinnin kasvattamisen ja valmentamisen ohella seura tekee laaja-alaista työtä uintiliikunnan yleiseksi kehittämiseksi erityisesti nuorison ohjaamiseksi uintiharrastuksen pariin. Tätä työtä tehdään lasten -ja nuorten kursseilla sekä erityislasten kurssi -ja kilpauintitoiminassa.

Seuran toiminnan kannalta on tärkeää ylläpitää erinomaisia suhteita lähimpiin sidosryhmiin joita ovat mm: Turun kaupunki, Suomen Uimaliitto, SFI ja muut urheiluseurat.

Seura on Svenska Finlands Idrottsförbund SFI r.f:n jäsen seura. Ruotsinkielistä toimintaa järjestetään seuran toiminta-alueilla, sen kaikilla tasoilla tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan.

### SEURAN VISIO JA STRATEGIA

#### Hallituksen linjaukset valmennusjärjestelmän ja seuratoiminnan kehittämiseksi vuodelle 2020

Hallitus jatkaa työtään seuran kehittäjänä. Tarkoituksena on parantaa seuran toimintakykyä ja menestystä. Työn pääteeksi tavoitteena on saavuttaa Suomen Uimaliiton tähtiseura status vuoden 2020 aikana. Tähtiseura työ on aloitettu vuonna 2019.

#### Tähtiseura hanke

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat yhdessä luoneet Tähtiseura-laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset (lapset & nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilu) sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset johtamisen laatutekijät.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilu. Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatu seura saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin. Uimaliitto on tällä hetkellä toinen niistä kahdesta lajiliitosta, jotka toteuttavat Tähtiohjelmaa jokaisella osa-alueella.

Lasten ja nuorten osa-alueella Tähtimerkki tarkoittaa ennen kaikkea kehittävää ja innostavaa ympäristöä harrastamiseen ja urheiluun. Aikuiset-tähtimerkin saanut seura kiinnittää puolestaan huomiota sekä joustaviin harrastusmahdollisuuksiin että laajempaan osallistumismahdollisuuteen seuran toiminnassa. Huippu-urheilijoille Tähtiseura luo entistä paremmat edellytykset harjoitella ja menestyä ohjaamalla resursseja urheilijoidensa tukemiseen.

Seura jatkaa vakaan talouden ylläpitämistä. Seuran tavoitteena on luoda edellytykset urheilijoilleen saavuttaa paras mahdollinen taso urheilijana aikuisiällä. Seura mahdollistaa jokaiselle urheilijalle tasonsa mukaiset harjoittelu ja kilpailuolosuhteet ja mahdollistaa urheilijoiden nouseminen aina kansainväliselle tasolle saakka.

## Hallinto -ja organisaatio

Hallituksen ja hallinnon tehtäviä:

- Hallituksen puheenjohtaja
- Hallituksen varapuheenjohtaja
- Sihteeri
- Taloudenhoitaja
- Jäsenrekisterinhoitaja
- Tiedottaminen
- Kurssitoiminta
- Henkilöstö
- Kilpailutoiminta
- Varainhankinta
- Varusteet

Operatiivinen henkilöstö ja sen tehtäviä

- Toiminnanjohtaja toimii seuran operatiivisena johtajana ja valmentajien esimiehenä.
- Päävalmentaja toimii valmennuksen johtajana ja seuran ylimmän tason valmentajana
- Nuorisovalmennus valmennuspäällikkö vastaa seuran IKM -ikäisten uimarien valmennuksesta
- Rollo valmentaja vastaa seuran Rollo – ikäisten uimarien valmennuksesta
- Seuran valmennusryhmissä toimii 15 omantoimen ohella työskentelevää valmentajaa
- Seuran kurssiohjaajina toimii 27 omantoimen ohella työskentelevää ohjaajaa

## KILPAUINTI

Seuran tavoitteena on uimarien hyvä menestyminen eri ikäluokkien kansallisissa mestaruuskilpailuissa. Tavoitteena on myös saada uimareita maajoukkueeseen sekä Uimaliiton, että SFI:n eri ikäluokkien harjoitus - ja edustusryhmiin sekä vakiinnuttaa seuran asema parhaiden seurojen joukossa. Valmentajien koulutusta jatketaan tarpeen mukaan Uimaliiton koulutuksissa, seuran omissa koulutuksissa sekä muissa alueellisissa koulutuksissa.

- Kansainvälinen tavoite: uimareita mukana LREM, NEM, NPM
- Rakentaa yhteistyötä ulkomaalaisten seurojen kanssa

## Rollo- Ikäisten tavoite:

Tavoitteena suuri joukkue mukana Rollo -kisoissa ja Rollo leirillä. Tämän ikävaiheen tulee olla monipuolista harjoittelua tukevaa, hauskaa yhdessä tekemistä ja harjoittelemaan oppimista. Harjoittelun tärkein painopiste on tekniikkaharjoittelussa ja ryhmässä harjoittelun oppimisessa. Hyvän ja osaavan valmentajan rooli korostuu.

## IKM

Iso joukkue mukana IKM -kisoissa. Seuran tavoitteena saavuutta mahdollisimman monta finaaliapaikkaa ja sijoittua seurapisteissä kärkiseurojen joukkoon. Uimareita mukana IKM- maajoukkue toiminnassa.

## NSM/SM

NSM ja SM uinneissa ÅSK:lla on suuri ja menestyvä joukkue (20-30 uimaria). Seuran tavoitteena on mahdollisimman hyvä menestyminen NSM -kilpailuissa ja lisäksi tavoitteena menestyä NSM- viesteissä. SM- uinneissa seuran tavoitteena on vakiinnuttaa asema parhaiden seurojen joukossa ja menestyminen laajalla rintamalla viesteissä.

## Valmennusjärjestelmä ja valmennukselliset tavoitteet

Seuran valmennusjärjestelmän ylläpitämiseen ja kehittämiseen panostetaan edelleen vuoden 2020 aikana. Valmennuksen linjasta vastaa päävalmentaja yhteistyössä nuorisovalmennuspäällikön sekä seuran muiden valmentajien kanssa. Seuran OTO -valmentajien vastuulla on toimia osana valmennusjärjestelmää ja kehittää seuraa omalla vastualueellaan. Valmentajien koulutus - ja kokoustilaisuuksia järjestetään kuukausittain. Koulutustilaisuudet tukevat seuran kehitystyötä.

### Valmennusjärjestelmä/Uimarinpolku 2020

<i>Uimakoulu</i>	<i>Vesipeuhu, alkeis- ja jatkouimakoulu, mahdollisimman runsas lukuinen joukko.</i>
<i>Tekniikkakurssi</i>	<i>Isonaltaan startti, vesiralli 1 ja 2 sekä tekniikkaralli: toteutetaan uimaliiton kurssipolun mukaisesti</i>
<b>Kilpauintikoulu</b>	"Perusteet" Tärkeimpänä tavoitteena uinnin perustaitojen ja muiden motoristen perustaitojen monipuolinen kehittäminen. Taitojen kehittäminen tapahtuu myös mm. pelien ja leikkien kautta (ilo/hauskuus). Kilpailullisissa tavoitteissa päätavoitteena aina teknillisten ominaisuuksien kehittäminen (ei aika tavoitetta).
<b>Rollo 3 → 2 → 1</b>	"Tekniikka" Rollo ryhmissä 1-3 optimoidaan perustaidot ja päätavoitteena on oikean uintitekniikan kehittäminen. Samaan aikaan aloitetaan tutustuminen uintiharjoitteluun unohtamatta monipuolisuutta mm eri urheilulajit. Kilpailuiden tärkeimpänä tehtävänä on testata uintitaitojen kehittyminen ja jatkaa sitä edelleen. Kilpailuissa uidaan kaikkia uintilajeja myös sekaintia.  Rollo team on parhaista Rollo-ikäisistä uimareista koostuva leiritysryhmä, jonka toimintaa edelleen kehitetään keväälle 2020.
<b>Haastajat 2 → 1</b>	"Harjoittelu" Harjoittelun tavoite on aerobisen kapasiteetin kehittämisessä. Pääpaino on yhä harjoittelemisessa kilpailemisen sijaan. Tärkeää on antaa uimareille tarpeeksi aikaa kehittää kaikki taidot riittävälle tasolle sen sijaan että uimari siirretään liian aikaisin ennen seuraavaan kehitysvaiheeseen siirtymistä (biologinen ikä) seuraavalle tasolle.
<b>Talent 2 → 1</b>	"Harjoittelu" Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja kausisuunnitelman sisältöön. Harjoittelun tavoite on aerobisen kapasiteetin kehittäminen oikeilla tehoalueilla erityisen hyvällä uintitekniikalla. Harjoitusmäärän selkeä nousujohteisuus. Pääpaino on yhä harjoittelemisessa kilpailemisen sijaan. Kilpailusuorituksessa pääpaino on kisavauhtisentechniikan ja psyykkisientaitojen kehittämisessä. Kilpaileminen kaikissa lajeissa ja matkoilla (ei vielä varsinaista erikoistumista). Vaiheittainen siirtyminen yksilöllisempään kilpailusuunnitelmaan, viimeistelyyn ja kansainvälisiin kilpailuihin.
<b>Eliitti 2</b>	"Kilpaileminen" Sitoutuminen tavoitteelliseen harjoitteluun ja kausisuunnitelman sisältöön. Vastuu omasta harjoittelusta lisääntyy. Päätavoitteena yhä fyysisten ominaisuuksien kehittäminen. Tehoja lisätään progressiivisesti ei kuitenkaan määrän kustannuksella. Harjoittelu on nousujohteista. Vaiheittainen siirtyminen kohti yksilöllisempää uintiharjoittelua (laji+matka), kuitenkin vasta harjoitusryhmän erikoistumiseen vaadittavassa vaiheessa. Erikoistuminen omaan uintilajiin aloitetaan mutta lisäksi mukana yhä

pidettävä muita uintilajeja ja matkoja. Kansainvälisiin kilpailuihin ja pidempiaikaisille harjoitusleireille (ulkomaa) osallistuminen.

## **Eliitti 1**

”Kilpaileminen”

Uimareilta odotetaan sitoutumista harjoitteluun ja kausisuunnitelman tapahtumiin sekä oman vastuun ymmärtämistä harjoittelusta. Uimareiden harjoittelun päätavoitteena on jokaisen uimarin yksilöllisen maksimitason/tuloksen saavuttaminen uimaripolullaan kaikilla eri osa-alueilla. Painopiste erikoistumisessa sekä kilpailullisesti suorituskyvyn maksimointi kauden tärkeimmissä kilpailuissa kansalliset/kansainväliset. Harjoitteluolosuhteiden tulisi tukea kokonaisvaltaista harjoittelua parhaalla mahdollisella tavalla.

## **Muu kilpailutoiminta**

### **Vammaisuinti**

Seurassamme toimii vammaisten kilpauintiryhmä joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Ryhmässä on tällä hetkellä yhdeksän uimaria. Jatkamme vuonna 2019 aloittamaamme työtä uusien uimarien löytämiseksi ryhmään. Seuramme osallistuu aktiivisesti erilaisiin vammaisurheilua esille tuoviin tapahtumiin. Näemme vammaisuinnin tärkeänä osana seuramme toimintaa

### **Masters**

Masters- toimintaa jatketaan keväällä 2019 aloitetulla suunnitelmalla. Tavoitteenamme saada mukaan lisää uintiurheilusta kiinnostuneita aikuisia joilla on aiempi uintitausta tai ovat halukkaita jatkamaan toiminnassa mukana aikuisten tekniikka kurssien jälkeen.

## **TAITOUINTI**

Taitouinti pyrkii vuonna 2020 vahvistamaan valmentajien osaamista sekä kartuttamaan taitouimareiden määrää ja taitotasoa. Tavoitteena on myös menestyä kauden pääkilpailuissa, sekä mahdollistaa useampien uimareiden pääsy Uimaliiton taitouinnin edustusjoukkueisiin kaudelle 2020-2021 (kaudella 2019-2020 joukkueissa on 2 ÅSK:n taitouimaria). Laajennamme kilpailuihin osallistumista AG12, AG15 ja FINA JR- sarjojen lisäksi FINA SR-sarjaan. Taitouimareiden määrä pyritään pitämään vähintään 35 taitouimarissa alkeisryhmät mukaan lukien.

Alkeis- ja jatkoryhmätoimintaa pyritään jatkamaan entiseen malliin ja saamaan mahdollisimman suuri prosentti alkeisryhmäläisistä jatkamaan kilpa- tai harrastetoiminnan pariin uimarimäärien kasvattamiseksi. Alkeisryhmään osallistumisen kynnyks pyritään pitämään matalana, ja järjestetään tarvittaessa kaksi eri ryhmää lapsille ja nuorille.

Teemme leiri yhteistyötä muutamien eri uimaseurojen kanssa, kuten Vanders, Kuopion Uimaseura ja Swimming Jyväskylä, taataksemme tehokkaamman valmistautumisen kauden pääkilpailuihin, ja tarjotaksemme uimareille haasteita sekä mahdollisuuksia kehittymiseen.

Keväällä 2020 osallistumme kaikkiin kotimaisiin kilpailuihin sekä 1-2 kansainväliseen kilpailuun seurana, minkä lisäksi Uimaliiton edustusjoukkueissa urheilevat uimarit osallistuvat edustusjoukkueensa kausisuunnitelman mukaisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Järjestämme syksyllä 2020 harjoituskilpailuja kotiseurassa.

Valmennuksesta vastaa taitouinnin vastuvalmentaja, sekä ryhmien vastuvalmentajat ja muut valmentajat (apu- ja yksilöohjelmien valmentajat). Valmentajia koulutetaan mahdollisuuksien mukaan kansallisissa Uimaliiton ja aluejärjestöjen koulutuksissa, ja pyritään myös perehdyttämään uimareista valmentajiksi siirtyneitä tarkemmin valmennustehtäviin, kuten koreografian koostamiseen.

Taitouinnin valmennusjärjestelmä 2020

Alkeis- jatko-, ja harrasteryhmät: ryhmissä urheilee aloittelijoita, sekä uimareita, jotka eivät halua siirtyä kilparyhmiin. Pyrkimys on alkeis- ja jatkoryhmistä siirtyä kilpa- tai harrasteryhmään, ja harrasteryhmässä kartuttaa lajitaitoja sekä esiintyä seuran näytöksissä.

AG12+AG15-ryhmä: ryhmässä urheilee 2006-2010 syntyneitä taitouimareita, ja he kilpailevat omassa ikäsarjassaan, AG15 sololla, duolla, joukkueella ja combolla sekä AG12 duolla ja sololla.

JUNIOR-ryhmä: ryhmässä urheilee 2004-2005 syntyneitä taitouimareita, jotka kilpailevat FINA JR-sarjassa joukkueella, combolla ja teknisellä ja vapaalla sololla.

SENIOR-duo: duossa urheilee 2002-2001 syntyneet uimarit, jotka kilpailevat FINA SR-sarjassa teknisellä ja vapaalla duolla.

Taitouimareiden vanhemmista koostuva taitouintijaosto avustaa valmentajia taitouinnin tukitoimissa, kuten varustehankinnat, kilpailu- ja leirimatkat sekä varainhankinta ja kilpailuiden järjestäminen. Taitouintijaoston rooli taitouinnin budjetin valvomisessa on olennainen. Varainhankintatoiminta jatkuu mm. Messukeskuksen ja kirppistoiminnan kautta, ja sillä rahoitetaan esimerkiksi valmentajien koulutusta sekä kilpailumaksuja.

## **KURSSITOIMINTA**

### **Tekniikkakurssit, uimakoulut ja harrasteryhmät**

ÅSK:n tavoitteena on laadukas, turvallinen ja hyvän harrastuksen pariin tähtäävä kurssi- ja uimakoulutoiminta. ÅSK:n ohjaajia koulutetaan Suomen Uimaliiton ja Suomen Uimaopetus ja Hengenpelastusliiton koulutuksissa sekä seuran sisäisissä ohjaaja koulutuksissa. Sisäiset koulutukset toimivat täsmä -ja täydennyskoulutuksina uimaliiton ja SUH:n koulutuksille.

Lasten uimakouluissa opetetaan uinnin alkeita uimataidottomille sekä uintitekniikan perusteita uimataitoisille. Uimakouluista jatketaan tekniikkakursseille, joiden tavoitteena on syventää eri uintilajien tekniikoiden osaamista sekä perehdyttää uinnista kiinnostuneita kilpauintiharjoittelun perusteisiin. Aikuisten tekniikkakursseilla opastetaan hyvän perusuimataidon omaavia aikuisia joko monipuolisesti tai yhden uintilajin tekniikkaan keskittyen. Uimakouluja sekä lasten ja aikuisten tekniikkaryhmiä järjestetään mahdollisuuksien mukaan myös ruotsinkielisinä.

ÅSK järjestää uinnin tekniikkakursseja 6-12-vuotiaille lapsille neljällä eri tasolla. Vuoden 2020 aikana uimakouluja ja tekniikkaryhmiä järjestetään pääosin Impivaaran uimahallissa. Tavoitteena on kasvattaa uimakoululaisten ja tekniikkakurssilaisten määrää. Kesäuimakouluja järjestetään kaupungin osoittamissa uimahalleissa ja uimaloissa. Lisäksi kartoitamme yksityisiä allas vaihtoehtoja.

Tekniikkakursseilla on olennainen merkitys uusien uimareiden rekrytoinnissa seuraan, tekniikkakurssilaiset ovat tärkeitä seuran uusia jäseniä. Lapsille jotka ovat suorittaneet tekniikkakurssit tarjotaan mahdollisuutta jatkaa harrastustaan kilpauintikoulussa josta lapset siirtyvät valmennusryhmiin tai uintiharrastusta ylläpitäviin harrasteryhmiin.

Seuran tavoitteena on kehittää harrasteliikuntaa kaikissa ikäluokissa. Tavoitteenamme on aktivoida ”vähän liikkuvia” ihmisiä mukaan matalan kynnyksen vesiliikuntaan (esim. MIHI-toiminta). Seura osallistuu erilaisiin kuntotempauksiin ja teemme yhteistyötä sekä Turun kaupungin että lähiseudun kuntien kanssa liikuntahankkeiden ja -tuotteiden kehittämisessä.

### **Erityislasten uimakoulutoiminta**

ÅSK järjestää erityislasten uimakoulutoimintaa yhteistyössä Turun kaupungin kanssa. Tavoitteena on kehittää ja edistää ryhmissä uivien lasten uimataitoa. Ryhmiä on neljä, jokaisella ryhmällä on omat tavoitteet. Maanantain ryhmät ovat 1. alkeisryhmä, missä on uimataidottomat erityislapset. 2. Jatkoryhmä, missä uimataito on 5 - 15 metriä. Heidän kanssaan harjoitellaan uinnin alkeita ja vedessä liikkumista. 3. ryhmä on tekniikkaryhmä, missä uimarit osaavat uida yli 15 m. Heidän kanssaan ollaan jo pidemmällä uintitekniikoissa. 4. ryhmä on kuntouintiryhmä. Heidän uimataitonsa on jo yli 50 m. Heidän kanssaan keskitytään pääsääntöisesti uimaan matkaa mutta siihen on sisällytetty myös paljon uinnin tekniikkaa.

## **KILPAILUTOIMINTA**

Seuran uimarit osallistuvat uintikilpailuihin ryhmän vastuvalmentajan tekemän ohjelman mukaisesti. Seuran uimareiden tavoitteenaan on mahdollisimman hyvä menestys SM-uinneissa ja kunkin ikäryhmän vuosittaisessa päätapahtumassa. Tavoitteena on saada mahdollisimman monta uimaria Uimaliiton erillisiin edustustehtäviin (eritasoiset maajoukkueet ja kv- kilpailut ). Lisäksi seura osallistuu isolla joukkueella vuosittain SFI:n mestaruuskilpailuihin. Seuran järjestää perinteiset Super Gamesit maaliskuussa. Muut seuran järjestämät kilpailut ovat Turku Junior Games - ja ÅSK Games - kilpailut sekä Aurajoen uinnin kanssa yhteistyössä järjestettävät kilpailut joista 2020 keskeisimmät ovat syksyn IKM-loppukilpailut. Seuralla on valmius järjestää muita uintikilpailuja ja uintitapahtumia.

## **MUU SEURATOIMINTA**

Seuran tavoitteena on järjestää yhteinen tapahtuma päivä vuoden aikana. Tapahtuma päivä on ÅSK-päivä, jossa informoidaan seuran toiminnasta mahdollisimman laaja-alaisesti. Tapahtuma voidaan järjestää yhteistoiminnassa seuran pääyhteistyökumppanin (-ien) kanssa.

Yksi pysyvä päätavoite on jäsenistön aktivoiminen sitouttamalla uimareiden vanhempia mukaan seuran toimintaan esim. erilaiset toimintaryhmät.

Uimareiden vanhemmille ja mahdollisille uusille valmentajille järjestetään tarpeen mukaan toimitsija- ja valmentajakoulutusta. Oman aktiiviuransa lopettavia uimareita pyritään rekrytoimaan valmentajiksi ja uimaopettajiksi kannustamalla heitä kouluttautumaan valmentaja- ja uimaopettajakursseilla.

Tavoitteena on järjestää jäsenistölle luentotilaisuuksia toiveiden mukaan, jossa yhteistyökumppaneitamme on mukana.

Lisäksi seura pyrkii järjestämään mahdollisuuksien mukaan jäsenilleen uimakouluja, sekä yritysliikuntatyyppejä aikuisten tilauskursseja.

Seura järjestää yhtiössä Turun Kaupungin kanssa matalan kynnyksen uintitoimintaa (MiHi) lapsille ja nuorille. Tässä toiminnassa tarjotaan lapsille -ja nuorille mahdollisuutta tutustua uintiin lajina.

Turun Kaupungin kanssa yhteistyössä hoidamme Petreliuksen uimahallissa maahan muuttajien uintivuorojen valvontaa sekä samassa yhteydessä pidämme maahan muuttajien uimakoulua.

Seurassa toimii myös aikuisten harraste ryhmä welhot. Welhot harjoittelevat kahdesti viikossa Petreliuksen uimahallissa.

## **Seminaarit**

Osallistumme aktiivisesti alueella järjestettäviin seminaareihin, joita mm. Turun seudun urheiluakatemia ja Lounais-Suomen liikunta järjestää.

## **Varainhankinta**

Seura rahoittaa toimintansa jäsen- ja valmennusmaksuilla, uimakoulu- ja kurssitoiminnalla, kaupungin avustuksilla sekä omatoimisella varainhankinnalla. Omatoimisessa varainhankinnassa keskeisellä sijalla ovat erilaiset talkootyöt ja seuran järjestämien uintikilpailujen tuotto. Seura etsii uusia varainhankintamutoja.

Seura järjestää ostopalveluina kaupungin MIHI.fi-toimintaa, jossa aktivoidaan nuoria liikkumaan, sekä miesten ja naisten uimavurojen valvontaa Petreliuksen uimahallissa ja erityislasten uimakouluja . Näissä yhtenä kumppanina on Turun kaupunki.

## **Tiedotustoiminta**

Sisäistä tiedotusta hoidetaan seuran internetissä ylläpitämällä kotisivuilla ([www.uintiklubiturku.fi](http://www.uintiklubiturku.fi)) olevien ilmoitustaulu-ilmoitusten, kokouskutsujen sekä suullisen- että sähköpostiviestinnän avulla. Lisäksi seura toimii aktiivisesti myös sosiaalisessa mediassa. Seura pyrkii aktiivisesti tiedottamaan toiminnastaan lähialueen tiedotusvälineille.

Kullekin valmennusryhmälle valitaan yhteydenpitoa varten yhteyshenkilö(itä), jotka järjestävät yhdessä valmentajien kanssa tarpeen mukaan oman valmennusryhmänsä uimareille ja heidän vanhemmilleen 1–2 yhteistä tapahtumaa.

Tarpeen mukaan järjestetään erilaisia koko seuran vanhempainiltoja sekä vastaavia tilaisuuksia, joissa mm. informoidaan vanhempia seuran toiminnoista.